ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	31	10	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Actividad. PROYECTO DE VIDA EN ACCION- Sesión: Implementación del proyecto.
2. Actividad. SOCIALIZACIÓN DDHH- Sesión 4. Derechos protegidos.
3. Actividad. AJUSTANDO MI PLAN- Sesión 3.
4. Actividad. EN PLENO DERECHO. Sesión 3. Independencia y autonomia
5.Actividad . COMO PASA EL TIEMPO. Sesión - Gymcerebriti
6.Actividad. ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN: Opciones de vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa - Claudia Macias Burgos - Auxiliar de Terapia Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de las personas mayores en relación a su proyecto de vida por medio del desarrollo de ocupaciones significativas que les permitan sentirse útiles y conectados con el entorno, explorando nuevos conocimientos por medio de la estructuración de metas a corto y mediano plazo que contribuyan a una vida plena y satisfactoria en donde puedan gozar y disfrutar de su tiempo libre, en el marco de los derechos de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Objetivo de actividad 1 y 3 :Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores de la comunidad de cuidado, aprovechando los recursos institucionales y personales que se ajusten a sus expectativas de vida, en el marco de la apropiación de DDHH de la convención interamericana.

2. Objetivo de actividad 2 y 4. Socializar el documento de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores que permita su apropiación y disfrute en el marco institucional.

2. Objetivo de actividad 5 y 6 Fomentar el mantenimiento de la calidad de vida de las personas mayores desde el desarrollo de opciones ocupacionales que le promuevan el manejo de su tiempo, en actividades diarias que fomenten la autonomía y desarrollo de habilidades que le permitan sentirse activas.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollaran por medio de: cineforo, compartir de experiencias vitales, lecturas de crecimiento personal, uso de las tics (juegos interactivos).Aprendizaje de técnicas manuales en diferentes elementos

Actividad. 1. (17/10/2024). PROYECTO DE VIDA EN ACCION. Sesión: Implementación del proyecto. Se convocan a las personas mayores del grupo focal 2 durante el transcurso de la mañana, indicándoles el lugar, objetivo y metodología. Se les pide que deben llevar un listado ya organizado de las cosas que consideren han alcanzado estando en la institución.

Actividad 2. (1/10/2024). SOCIALIZACIÓN DDHH- Sesión 4. Derechos protegidos. Se hace la convocatoria a todas las personas mayores durante el servicio del desayuno, informando sobre la actividad como parte del proceso que se viene adelantando para la divulgación de los D.D.H.H DE las personas mayores (Convencion Interamericana) y en el marco de la celebración del día Internacional de la persona de edad. Se les informa la hora y lugar.

Actividad 3. (17/10/2024). AJUSTANDO MI PLAN- Sesión: 3. Se invita con el voz a voz a las personas mayores del grupo focal durante el servicio del almuerzo, se les indica el lugar del encuentro, el objetivo y la metodología (debate).

Actividad. 4. (15/10/2024). En Pleno Derecho: Sesión Independencia y Autonomía. Se convocan a las personas mayores del grupo focal 4 durante el almuerzo, se informa el objetivo del encuentro, la hora, el lugar y la metodología.

5 Actividad. Espacios para la realización. Ocio y tiempo libre - Ocio y tiempo libre -AMOR AL TEJO. (04/10/2024) Se organiza el espacio abierto con canchas de tejo, mesas y sillas, planchas de asado para celebración de cierre de campeonato de tejo, se traslada a las personas mayores que pertenecen al torneo y a varias personas.
- Ocio y tiempo libre -Gymcerebriti, (11/10/2024), Previamente a la actividad se hace inscripción en formato de las personas que por gusto e interés desean participar en esta nueva actividad. Para este día se da apertura a la actividad con juegos de concéntrese explicando por mesa la dinámica de cada juego, esta con el fin de fortalecer habilidades de memoria y pensamiento.(18/10/2024),Para este día se organizó actividad en espacio abierto para -Gymcerebriti, trasladando a las personas mayores hasta el espacio abierto ubicándolos en mesas y sillas durante la semana se elaboró viseras que identificaran la actividad y a la vez motivar la participación de las personas para que se sientan identificados.(25/10/2024),Para este día se organizo actividad en espacio abierto con mesas sillas musica y juegos de triqui, se traslado a las personas mayores y se les puso las veseras como identificacion de la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	6 Actividad. Espacios para la realización. Opciones de vida. Línea No 1: MANUALIDADES CREATIVAS: Taller de pintura. (2/10/2024, 3/10/2024),Para estos dos encuentros se da cumplimiento a la planeación se realiza taller de pintura en madera, cerámica y productos en barro donde la mayoría de ellos al hacerles invitación por medio de voz a voz llegan al taller de manera independiente, por lo que se les felicita ya que la mayoría tienen identificado los días de este taller.(7/10/2024), Para este día las personas mayores que pertenecen a este taller en su mayoría llegan solos apoyando en la organización del espacio, haciendo invitación a la persona mayor Benjamín recién ingresado a quien ya se le había ofrecido un proyecto, apoyan en sacar los proyectos y materiales para realizar el taller, a Martha Vanegas y Martha machado por lo general se les tiene que hacer traslado de manera personalizada. (16/10/2024, 17/10/2024), Para estos dos encuentros se da cumplimiento a la programación, se organiza actividad de pintura reuniendo a varias personas mayores por medio de acercamiento físico e invitación directa para que se trasladaran hasta el taller. (21/10/2024, 23/10/2024), Para estos dos encuentros las personas mayores funcionales la mayoría llegan por si solos al taller ingresando e identificando sus proyectos y ubicándose en mesa reforzando independencia para los que no llegaron se les hace invitación directa y se les lleva uno a uno y se les realiza el mismo ejercicio de reconocimiento de sus proyectos. (28/10/2024),Para este dia de encuentro se dio cumplimientoa el taller de pintura reuniendo a las personas mayores con mayor funcionalidad, donde ellos hacen reconocimiento de sus proyectos y de los materiales necesarios para continuar con la actividad de pintura. Línea No 1: Elaboración de piezas decorativas conforme al plan de intervención y época del año.(1/10/2024),Para este día desde el primer bloque se hace organización y alistamiento de los materiales previamente elaborados para la celebración del día internacional de la persona mayor donde a través de comparsa y recorrido en el espacio del parqueadero se hace caravana con diferentes carteles en honor a este día internacional de la persona de edad donde se involucraron varias de las personas mayores a esta actividad explicando la importancia de este día para que tuvieran mayor conocimiento de sus derechos.(3/10/2024),En este encuentro se logró integrar a varias personas mayores a la actividad haciendo traslado uno a uno organizándolos en mesas, paro actividad de pintura en elaboración de decoración para el mes de Halloween.(8/10/2024,9/10/2024,10/10/2024),En estos tres encuentros ser da prioridad a la decoración de Halloween donde se hace invitación a las personas mayores a que participen de la actividad de elaboración de decoración alusivo al mes de octubre haciendo invitación y traslado de varias personas mayores hasta el espacio del patio ubicándolos en mesas.(15/10/2024),para este día se organiza actividad de manualidades básicas en elaboración de decoración de estrellas para la epoca de diciembre, se hace traslado de las personas mayores semi funcionales.(22/10/2024, 24/10/2024), en estos dos encuentros se organiza el material necesario para la actividad y se hace traslado de las personas mayores haciendo traslado uno a uno ubicándolos en mesa. (29,10/2024,30/10/2024).En estos dos dias de encuentros se organiza actividad de elaboracion de estrellas en 3 D para la decoracion del mes de diciembrehaciendo traslado de las personas mayores al espacio del patio y organizandolos en mesas. Para el día 31/10/2024 Como dia especial de HALLOWEEN desde muy temprano se empezó a invitar a las personas mayores a disfrazarse para la celebración de este día, con el apoyo de los enfermeros de turno se fueron disfrazando a las personas mayores que quisieron. Línea No 2: Taller Artisk: • Iniciación Musical que desarrolle su sensibilidad auditiva, ritmo y expresión por medio del canto y uso de instrumentos sencillos. (2/10/2024),(9/10/2024), (16/10/2024),(23/10/2024,30/10/2024),para este dia se da cumplimiento al encuentro de taller de musica, donde se organiza el espacio con mesas y se hace traslado de las personas mayores inscritas a este taller. Para estos encuentros se dio cumplimiento al plan de intervención reuniendo a las personas inscritas en formato a este taller • Creación de un grupo de danzas que promueva la expresión artística. Para (2/10/2024), para este día inicia un nuevo profesional a realizar actividad de danzas, para lo cual fueron organizadas las personas mayores en el espacio de la sala de televisión (7/10/2024), Para este día se organizó el espacio del patio con sillas haciendo traslado de las personas mayores que pertenecen a este taller, sin embargo, en el momento de estar en la actividad van integran docén varias personas más. (15/10/2024), Para este Encuentro desde muy temprano es anunciado el taller recordándoles el encuentro para el ultimo bloque donde son organizados en el área del patio. (21/09/2024), Para este día el profesional nuevamente se organiza para la actividad en el último bloque donde las personas mayores son organizadas en el área del patio.(28/10/2024),para este dia se da cumplimiento a actividad de grupo de danzas, para la cual las personas mayores son organizadas en el patio.
	Actividad. 1. (17/10/2024). PROYECTO DE VIDA EN ACCION. Sesión: Implementación del proyecto. Se da inicio con un rompe hielo (el ahorcado). Se pide a los participantes que compartan con sus compañeros el listado que se solicito en la fase inicial, allí se va retroalimentando lo expresado con los recursos institucionales que utilizaron para ir alcanzando sus objetivos personales, se dio el conversatorio donde se aprendió de la experiencia de otros como afrontar situaciones y como hacer uso adecuado a ciertos recursos (técnicos, humanos y tecnológicos).
	Actividad 2. (1/10/2024). SOCIALIZACIÓN DDHH- Sesión 4. Derechos protegidos. Se da inicio a la actividad con una marcha simbólica desde la casa Santa María hasta la zona del parqueadero de FUMDIR, allí ubicados y después de llamar la atención de otras personas que se encontraban en la Fundación se procede a hacer lectura de algunos de los derechos protegidos donde las personas mayores en sus palabras lo explicaron a los asistentes, se van vinculado a esta explicación a jóvenes que se encontraban haciendo sus practicas en FUMDIR. Esta actividad se articula con la celebración del día internacional de la persona de edad con las actividades de: Mándala humano y cartel de derechos.
	Actividad 3. (17/10/2024). AJUSTANDO MI PLAN- Sesión: 3. Se apoya en el traslado a las personas mayores hasta la sala sensorial. Para iniciar se hace una recopilación de las fases que componen el proyecto de vida, después se pasa a solicitar a los asistentes que compartan cuáles son sus intereses y expectativas en la vejez a partir de ello se desarrolla el debate que se vinculo con los estereotipos y mitos asociados a la etapa de la vejez.
	Actividad. 4. (15/10/2024). En Pleno Derecho: Sesión Independencia y Autonomía. Se realiza un conversatorio sobre el Artículo 7. Del documento de la Convencion Interamericana de los D.D.H.H de las personas mayores (Derecho a la Independencia y Autonomía). A partir de la lectura textual del documento se va haciendo un ejercido de identificar entre los asistentes estos términos según sus características así lo asimilan y comprenden el tipo de asistencia que se debe brindar desde la institución según las necesidades.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	5 actividad. Espacios para la realización. Ocio y tiempo libre -AMOR AL TEJO.(04/10/2024)Se organiza los 2 grupos de jugadores y se lleva a cabo el campeonato donde lideran los dos líderes como cierre de la actividad con algunos de las personas mayores se elabora el compartir para celebración con los que pertenecieron al campeonato.(11/10/2024),Para este primer encuentro en actividad de Gymcerebriti se llevó a cabo con juego de concéntrese donde las personas mayores inscritas a esta actividad debían voltear dos fichas para luego identificarlas y formar parejas esta se les brindo a las personas con media y baja complejidad, a los de mayor funcionalidad debían formar fichas semejantes con personajes y las profesiones formando parejas, (18/10/2024),Esta actividad se organizó por mesas con juegos de habilidad de pensamiento de alta, media y baja complejidad organizando a las personas de acuerdo a sus habilidades, las personas con mayor funcionalidad realizaron actividad donde debían formar en tablero por colores igual a la ficha de guía, concéntrese con figuras de animales y frutas para las personas de media y baja complejidad siguiendo las instrucciones dadas y brindando apoyo de manera intermitente a cada mesa, sin embargo a los participantes con menor funcionalidad se les brindo un mayor apoyo..(25/10/2024),una vez organizadas las personas por mesas donde se ubico a una persona con mayor habilidad se *inicia a jugar por mesas dando instruccion del juego, ya que la mayoria no lo conocía. fue necesario apoyar en la actividad como jugador para que* lograran entenderlo.
	6 Actividad. Espacios para la realización. Opciones de vida. Línea No 1: MANUALIDADES CREATIVAS: Taller de pintura. (2/10/2024, 3/10/2024), durante estos dos días de participación en taller de pintura las personas mayores identifican sus proyectos buscándolos en el taller lo cual se les facilita los materiales recordándoles las tareas a desarrollas de cada uno dando continuidad a su proyecto y a la vez teniendo una mayor exigencia en las técnicas que aplican a sus proyectos, sin embargo la, persona mayor Hernando Aguirre, Jorge Guevara y Martha Machado no logran aplicar técnica sencilla de aplicado de vinilo. (7/10/2024), Durante el desarrollo de la actividad las personas realizan sus tareas siguiendo las instrucciones, sin embargo, se les tiene que brindar acompañamiento permanente, ya que la mayoría de ellos tienen dificultad en aplicar las técnicas. (16/10/2024, 17/10/2024),Durante el desarrollo de las actividades las personas mayores realizan las tareas siguiendo las instrucciones y las recomendaciones para el mejoramiento de la aplicación de las técnicas y un mejor uso del pincel y la aplicación del vinilo recomendándoles aplicar pequeñas cantidades de vinilo.(21/10/2024, 23/10/2024),en estos dos encuentros se realiza actividad en los dos primeros bloques donde las personas mayores aplican la técnica correspondiente a sus proyectos, de esta manera se refuerzan sus habilidades y despresas finas. (28/10/2024),Para este dia de encuentro, las personas aplican tecnica a sus proyectos siguiendo las instrucciones dadas brindandoles el acompañamiento y apoyo necesario en cada una delas tecnicas reforzando la aplicacion correcta, el Sr Benjamin termina proyecto de casa de huevos. Línea No 1: Elaboración de piezas decorativas conforme al plan de intervención y época del año. (1/10/2024),Se traslada a casi todas las personas mayores frente al kiosco donde a través de comparsa y recorrido en el espacio del parqueadero se hace caravana con diferentes carteles en honor a este día internacional de la persona de edad donde se involucraron varias de las personas mayores a esta actividad explicando la importancia de este día para que tuvieran mayor conocimiento de sus derechos. (3/10/2024), se desarrolló actividad de elaboración de calabazas donde las ˙personas mayores pintaron las calabazas con pintu colbón naranja dando una apariencia más real a las calabazas.(8/10/2024,9/10/2024,10/10/2024), la actividad se desarrolla teniendo en cuenta las habilidades y destrezas de las personas mayores donde se decoran las calabazas con ojos y bocas, se recortan fotos de las personas en las actividades de elaboración de decoración para *Halloween para la decoración y ambientación de la entrada de la casa. (15/10/2024,17/10/2024). Durante el desarrollo de la actividad las personas* que participan a esta actividad realizan plegado de tubos de papel higiénico en cuatro lados iguales para elaboración de estrellas en 3 D, a algunos de ellos se les tubo que brindar apoyo dado a que se les dificulto la tarea. (22/10/2024, 24/10/2024), Para estos dos días las personas mayores realizan plegado, recortado siguiendo un modelo brindando el material necesario para la actividad teniendo en cuenta sus habilidades los cuales fueron organizados por mesas. (29,10/2024,30/10/2024).En estos dos dias de encuentros se dio continuidad a la elaboracion de estrellas donde las personas unen piezas de los tubos de papel higienico y aplica colbon, luegos aplican escarcha hasta cubrirlos por completo. 31/10/2024. Para este dia en celebracion de HALLOWEEN Una vez se tuvo disfrazados a las personas mayores se les felicito por su participación a la celebración a la fiesta Dulce. Se fueron trasladando a espacio abierto haciendo recorrido por las instalaciones de Fumdir pidiendo dulces. Línea No 2: Taller Artisk: • Iniciación Musical que desarrolle su sensibilidad auditiva, ritmo y expresión por medio del canto y uso de instrumentos sencillos. (2/10/2024),(9/10/2024), (16/10/2024),(23/10/2024,30/10/2024),En estos encuentros las personas mayores participaron de la clase de música siguiendo las instrucciones dadas por parte de los docentes realizando ejercicios de vocalización, y expresión corporal al igual que uso de algunos instrumentos en manejo y uso de movimientos para mejor sonido. • Creación de un grupo de danzas que promueva la expresión artística. (2/10/2024), Durante el desarrollo de la actividad el profesional se presenta a los asistentes indagando las regiones de la mayoría de las personas, sus orígenes gustos por las danzas y el teatro.(7/10/2024),Para este día el profesional Nelson escucha a las personas mayores si algunos de ellos han pertenecido o participado en algún grupo, conociendo algo de cada uno de ellos escuchando sus historias,(15/10/2024),Para este día Nelson les explico la metodología del trabajo a desarrollar teniendo en cuenta los gustos, habilidades e intereses de cada uno. (21/09/2024), Durante el desarrollo de este encuentro el profesional forma grupos teniendo en cuenta los gustos de las personas para organizarlos en algún personaje. (28/10/2024),Durante el desarrollo de la actividad el profesor de danzas tiene encuentro con las personas mayores inscritas a este taller, durante el desarrollo se van integrando mas personas mayores.
	Actividad. 1. (17/10/2024). PROYECTO DE VIDA EN ACCION. Sesión: Implementación del proyecto. Se da termino a la actividad con la proyección de nuevas metas que lleven a los participantes a seguir alcanzando sus objetivos personales en el marco institucional. Se concluye que el fortalecimiento de la dimensión física y espiritual es una parte vital para ellos (as) y hace parte de los objetivos del plan de vida.
	Actividad 2. (1/10/2024). SOCIALIZACIÓN DDHH- Sesión 4. Derechos protegidos. Para el cierre de la actividad se pide a uno de los jóvenes que exponga sus conclusiones del encuentro y ganancias para la vida de la actividad, a su vez se da la palabra a una de las personas mayores para que realice el cierre con la misma directriz. A manera de conclusiones indicaron: La actividad permito un encuentro entre generaciones en el marco de la divulgación de los D.D.H.H. de las personas mayores tomando como documento base el de la convención interamericana. (Ley 2055 de 2020). Muchos de los asistentes (jóvenes desconocen que existiese una ley que contemple específicamente los derechos de las personas mayores, esta actividad permito su acercamiento.
	Actividad 3. (17/10/2024). AJUSTANDO MI PLAN- Sesión: 3. Para el cierre se hace una retroalimentación sobre casos específicos donde los deseos y expectativas se han podido cumplir en el contexto de la institución con pares, se termina el debate con una reflexión a manera de conclusión tomada de la biblia "en la vejez darás frutos". (Salmo 92:14). con ello se invitó a seguir soñando y planeando la vida con los pies en la tierra (aprovechamiento de recursos internos e institucionales).

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad. 4. (15/10/2024). - En Pleno Derecho: Sesión Independencia y Autonomía. Como cierre de la actividad, se listan los derechos ya abordados en otros encuentros y su relación con los de autonomía e independencia del día. Se contempla la atención como el ejercicio de los derechos y se recalca la importancia de no asumir sentimientos de minusvalía como parte de los estereotipos negativos en la vejez y que se pueden evidenciar en la comunidad de cuidado.

5 Actividad. Espacios para la realización. Ocio y tiempo libre - AMOR AL TEJO.(04/10/2024), para el cierre de la actividad celebra el triunfo del grupo de la persona mayor Camillo Echeverri, quiénes fueron los ganadores, se les brinda el compartir, Asado, observando a las personas mayores muy contentos y con muy buena disposición durante la actividad de celebración y cierre de campeonato de tejo.(11/10/2024), En este primer encuentro en actividad de Gymcerebriti la actividad finaliza con una buena participación de las personas mayores y una respuesta positiva frente al juego desarrollado en es te día de ocio y tiempo libre(18/10/2024),Para el cierre de la actividad el grupo que tuvo mayor habilidad en el desarrollo de la actividad fue el de alta complejidad donde refirieron que les había gustado mucho el juego, en el de media complejidad tuvo mayor puntaje Martha Vanegas y en el de baja funcionalidad logra formar más parejas fue Rosa Contreras. finalizando la actividad observando a los participantes muy contento y con muy buena disposición. (25/10/2024),se dio cumplimiento a la actividad programada con juego de triqui donde las personas disfrutaron del juego, sin embargo, a varios de los participantes se les dificulto entenderlos, los que mas disfrutaron fueron los de mayor funcionalidad.

6 Actividad. Espacios para la realización. Opciones de vida. Línea No 1: MANUALIDADES CREATIVAS: (2/10/2024, 3/10/2024),como actividad de cierre las personas mayores aplican vinilo y lijan sus productos teniendo en cuenta las técnicas de cada proyecto por lo que se les refuerza para una mejor calidad para los productos; ya que a la mayoría de las personas se les debe mejorar la técnica para los últimos bloques se realiza actividad con aquellas personas mayores que requieren de un mayor acompañamiento para que logren el desarrollo de la actividad garantizando el mantenimiento de sus habilidades propias. (7/10/2024), Como actividad de cierre Marina Niño Roa logra avanzar en aplicar técnica de pintura a caja en madera, al igual que la persona mayor Benjamín quien realiza lijado de casa para huevos observando una buena técnica y destreza en la tarea. (16/10/2024, 17/10/2024), como actividad de cierre se las personas mayores realizan las tareas dadas para estos dos encuentros, sin embargo, a tres de los participantes se les tuvo que brindar un mayor apoyo y acompañamiento a dos de los participantes ya que no logran la destreza para la técnica. La persona mayor Benjamín logra realizar la actividad de lijado con una buena técnica ya que el proyecto requería un buen lijado. (21/10/2024, 23/10/2024), en actividad de cierre para estos dos encuentros donde se realizan acabados finos en proyecto de Marina Niño, Jorge Rojas Y Hernando Aguirre terminando proyecto de bandeja, porta retratos y cofre.

Línea No 1: Elaboración de piezas decorativas conforme al plan de intervención y época del año. (1/10/2024), la actividad se finaliza con la actividad de elaboración de una red con la participación de varias personas mayores que se lograron mantener durante toda la actividad fortaleciendo sus derechos. (3/10/2024), Para este día se finaliza la actividad con todas las calabazas pintadas con pintu colbón donde algunos de ellos lo realizaron de forma dactilar observando una buena tolerancia a la textura. (15/10/2024,17/10/2024), Para estas dos actividades de cierre se logró integrar a varias personas mayores que tienen una baja participación en las actividades de taller donde realizaron tareas sencillas y de baja complejidad finalizando la decoración alusiva al mes de octubre. (22/10/2024, 24/10/2024), para el día 22 se hace cierre en el segundo bloque con elaboración de piezas decorativas para el mes de diciembre donde las personas mayores finalizan estrellas aplicando colbón y escarcha a cada pieza. El día 24 se elaboran juegos de concéntrese para la actividad de espacios para la realización que se ejecuta los días viernes.29,10/2024,30/10/2024).En estos dos dias de encuentro se dio continuidad a la elaboracion de estrellas donde las personas unen piezas de los tubos de papel higienico y aplica colbon, luegos aplican escarcha hasta cubrirlos por completo. Luego se organizo la sala de tv con mesa de dulces y en el ultimo bloque se les hizo fiesta donde se hizo desfile de disfraces premiando a los que se disfrazaron, luego se les realizo viejotek donde se fueron integrando mas personas mayores a bailar y disfrutar de la fiesta.

Línea No 2: Taller Artisk: • Iniciación Musical que desarrolle su sensibilidad auditiva, ritmo y expresión por medio del canto y uso de instrumentos sencillos. (2/10/2024),(9/10/2024), (16/10/2024),(23/10/2024), La actividad finaliza con cierre de canción de despedida aplicando diferentes ritmos y sonidos vocales, identificando una buena participación de las personas mayores.

• Creación de un grupo de danzas que promueva la expresión artística. (2/10/2024),(7/10/2024),15/10/2024),(21/09/2024), Para estos momentos de encuentro la actividad finaliza observando en las personas mayores una buena empatía con el profesional que nos colabora y con expectativas frente todos los gustos e intereses de las personas en este taller, ya que la mayoría de los participantes han referido entirsen a gusto con la metodología que el profe aplica en cada encuentro observándolos muy contentos.(28/10/2024),Durante el desarrollo de la actividad el profesor de danzas tiene encuentro con las personas mayores inscritas a este taller, durante el desarrollo se van integrando mas personas mayores.

RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
televisor con acceso a internet	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Auxiliar de Terapia Ocupacional 1.
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	pinceles
papel	tejos y canchas
Impresora	
Sala Sensorial	Carton
Celular con camara	Limpiones.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad. 1. (17/10/2024). PROYECTO DE VIDA EN ACCION. Sesión: Implementación del proyecto. Se da cumplimiento a la actividad en el tiempo programado del PAI. Logros: El grupo reconoce los recursos institucionales e internos que les permiten avanzar en sus objetivos personales. Se evidenció la trascendencia que tiene el área espiritual para las personas mayores como eje de su proyecto de vida. Aspectos a mejorar: Algunos participantes aun no enfocan sus acciones con un objetivo definido para mejorar su calidad de vida. Acción correctiva: Se trabajará de manera independiente con cada uno en intervenciones individuales indagando en su historia de vida, gustos y expectativas. Participantes: 8 personas mayores. (17/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. (17/10/2024). AJUSTANDO MI PLAN- Sesión: 3. Se da cumplimiento a la actividad según programación del PAI. Logros: Se consigue la participación activa de las personas mayores asistentes quienes con apoyo o no identificaron algunos sueños y expectativas en esta etapa de su vida. El debate permitió fortalecer habilidades comunicativas como la escucha, fluidez verbal. La actividad permitió hacer un inventario desde la mirada de las personas mayores sobre los recursos institucionales para alcanzar los objetivos de su proyecto de vida. No se presentaron dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (17/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad. 4. (15/10/2024). - En Pleno Derecho: Sesión Independencia y Autonomía. Se ejecuta la actividad en el tiempo programado del PAI en ejecución. Logros: Los participantes identifican la independencia y autonomía como un derecho exigible y respetable tanto por sus pares como por el personal de la institución. Se cumple con el objetivo al apropiarse los participantes de los conceptos y contextualizarlos desde su propia realidad. Las personas mayores refirieron comprender parcialmente la diferencia entre recibir servicios de asistencia según las características personales y su relación con la salud. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (16/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

5.Actividad . COMO PASA EL TIEMPO. Sesión - 5 Actividad. Espacios para la realización. Ocio y tiempo libre -AMOR AL TEJO Cierre. (04/10/2024). Para este día se da cumplimiento a la programación en el durante el tiempo programado. Como logros durante el encuentro de final de Amor al tejo Celebrando esta final como ganador el grupo del líder de Camilo Echeverry, se les celebro con un mini asado donde las personas asistentes expresaron agradecimiento a la celebración. (11/10/2024,18/10/2024,25/10/2024). Para estos días de encuentro en actividad para el mes de octubre en Gymcerebriti, Se realizo la actividad dando cumplimiento a los días programados donde se desarrolló actividades con juegos de memoria los cuales se desarrollaron en tres grupos de alta, media y baja complejidad, buscando a través de estos encuentros fortalecer habilidades de concentración, viso manual y habilidad para reconocimiento de fichas semejantes formando parejas. Como logro su pudo observar que varias de las personas lograron desarrollar la actividad con menor apoyo y los de mayor funcionalidad quienes tenían el juego más complejo lo desarrollaron de manera independiente, la mayoría de ellos expresaron palabras de agrado por la actividad por el incentivo que se les dio para el desarrollo de los encuentros para los días viernes(viseras con imágenes de habilidades de memoria). Responsable Claudia Macias Burgos- Auxiliar Terapia Ocupacional.

6.Actividad. ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN: Opciones de vida. 6 Actividad. Espacios para la realización. Opciones de vida. Línea No 1: MANUALIDADES CREATIVAS: Durante estas sesiones en actividad de pintura en proyectos de MDF(madera, productos en cerámica y barro),(2/10/2024,3/10/2024), (7/10/2024,16/10/2024),(17/10/2024,21/10/2024, 23/10/2024),Durante estos encuentros con las personas mayores funcionales y semi funcionales,se llevó a cabo las actividades propuestas dando cumplimiento al plan de intervención, donde cada uno de ellos dan cumplimiento a sus proyectos fortaleciendo sus habilidades y destrezas manuales finas a través de estos talleres,y de esta manera han venido comercializan sus proyectos. Línea No 1: Elaboración de piezas decorativas conforme al plan de intervención y época del año. (1/10/2024,3/10/2024), (15/10/2024,17/10/2024),(22/10/2024,24/09/2024), Durante los días de encuentro con las personas mayores semi funcionales y funcionales se desarrolló actividades de manualidades basicas en acabados de decortacion para halloween y elaboracion de estrellas para la epoca Navideña dando cumplimiento a la programación y desarrollo de las actividades. Logros: a través de estas actividades se ha podido lograr una mayor participación de las personas con diferentes habilidades y destresas manuales, dando un ambiente agradable a los diferentes espacios de la casa con la decoración que ellos elaboran, Con las personas con menor funcionalidad se realizó taller de plastilina logrando generar hábitos de permanencia en mesa al igual que el interés por participar de una actividad. Logro: en este mes se logro integrar a Gonzalo González, Concepción Donoso y Rosario Cruzquienes tienen una baja motivacion en la participacion de las actividades. (31/10/2024) Para la celebracion del dia de HALLOWEEN en la fiesta Dulce se les celebro este dia disfrazandolos y permitiendoles un dia agradable y feliz donde se pudieron observar con buena disposicion con sus disfracesy disfrutando de la fiesta que se les organizo.

Responsable Claudia Macias Burgos- Auxiliar Terapia Ocupacional.

Línea No 2: Taller Artisk: • Iniciación Musical que desarrolle su sensibilidad auditiva, ritmo y expresión por medio del canto y uso de instrumentos sencillos. (2/10/2024),(9/10/2024), (16/10/2024),(23/10/2024)(28/10/2024. Para estos dias de participacion se dio cumplimiento a las actividades propuestas en taller de musica desarrollando las actividades durante el tiempo programado. Logro: las personas mayores han participado de manera activa y con mucha disposicion, mostrando interes durante los encuentros.

• Creación de un grupo de danzas que promueva la expresión artística. Para (2/10/2024),(7/10/2024),15/10/2024),(21/10/2024),Para estos dias de participacion las personas mayores fueron muy asertivos en la participacion con el nuevo profesor que nos acompaña en esta actividad, teniendo un buen grupo de participantes.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. MARINA NIÑO Roa. SI562264 B

Actividad 2. ORLANDO GARCIA. 19220260

Actividad 3. 593265

Actividad 4. Martha Vanegas 41'781.528 de Bogotá.

Actividad 5. Michel Arenas B 1136912191 Bogota.

Actividad 6. [illegible] 41324948 de

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 31/10/2024

Nombre del profesional que evalua: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa - Claudia Macias Burgos - Auxiliar de Terapia Ocupacional

Juan Carlos Rodríguez Bautista:

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

OCTUBRE

1. Actividad. PROYECTO DE VIDA EN ACCIÓN- Sesión: Implementación del proyecto.



2. Actividad. SOCIALIZACIÓN DDHH- Sesión 4. Derechos protegidos.







3. Actividad. AJUSTANDO MI PLAN- Sesión 3.

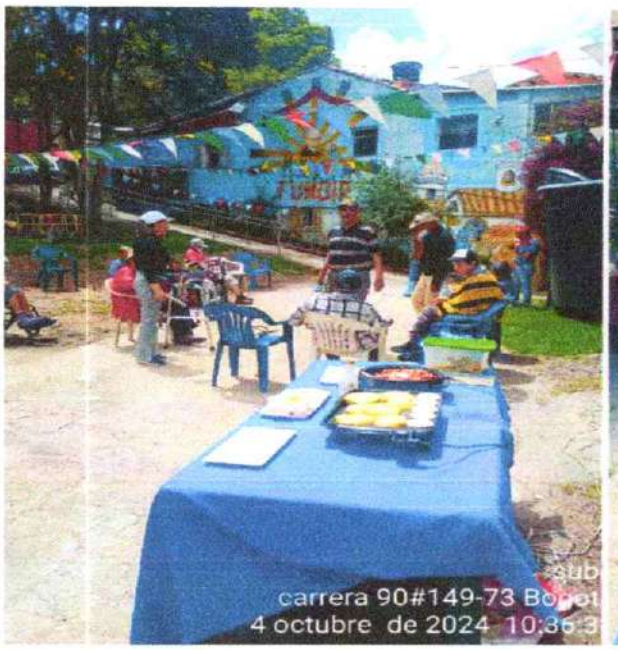


4. Actividad. EN PLENO DERECHO. Sesión 3. Independencia y autonomía


FRUTOS
15/10/2024 3:27:41 p.m.
Suba
Bogotá

5.Actividad. COMO PASA EL TIEMPO.

Sesión - cierre Amor al Tejo

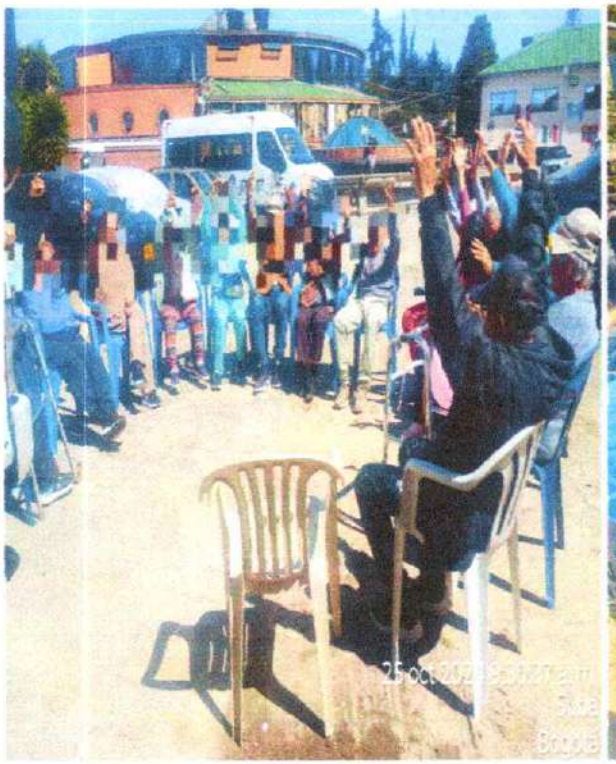




Sesión - Gymcerebriti









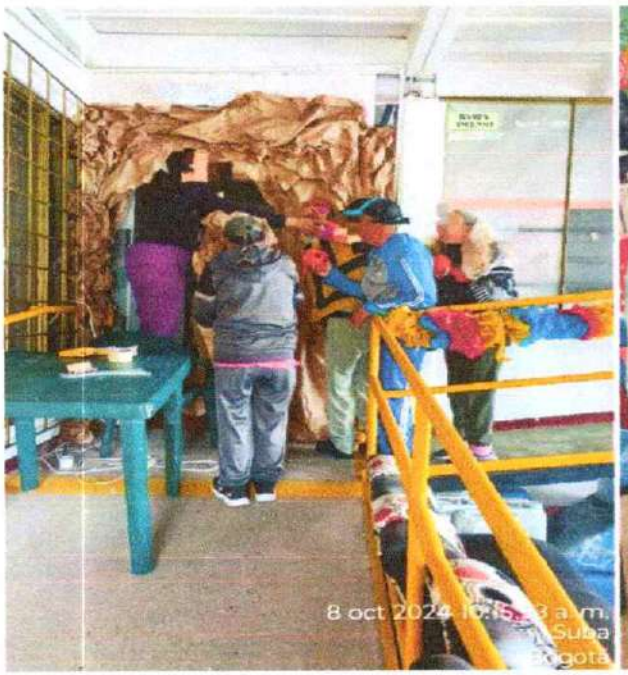
6.Actividad. ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN: Opciones de vida.








Suba
carrera 90#149-73 Bogotá
7 octubre de 2024 11:38:21


Suba
Bogotá


9 oct 2024 12:15:36 p. m.
149 Carrera 90
Suba
Bogotá

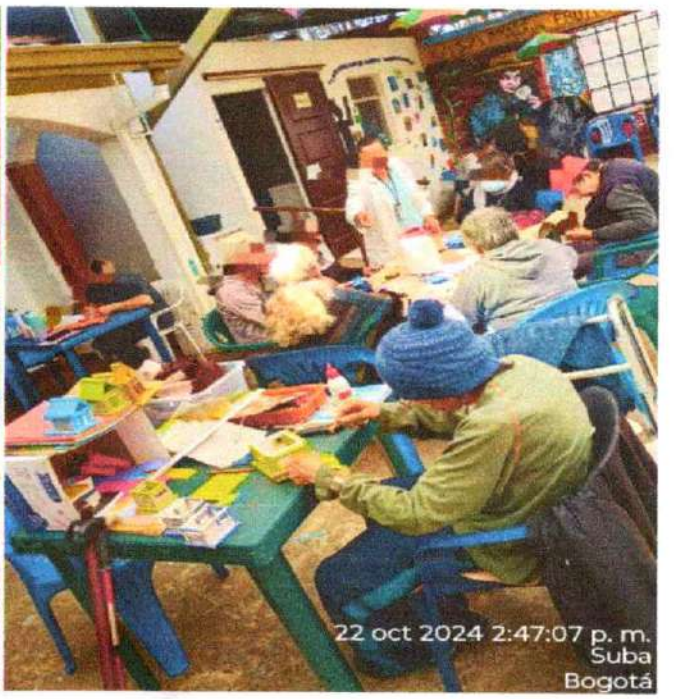

10 oct 2024
149-30 Carrera 80
Suba
Bogotá


15 oct 2024 11:43:27 a. m.
Suba
Bogotá


16 oct 2024 11:37:47 a. m.
Suba
Bogotá


Suba
Bogotá


21 oct 2024 10:11:05 a. m.
149 Carrera 90
Suba
Bogotá


22 oct 2024 2:47:07 p. m.
Suba
Bogotá


D I A




28 oct 2024 11:08:47 a. m.
Suba
Bogotá


28 oct 2024 3:08:46 p. m.
Suba
Bogotá









Línea No 2: Taller Artisk: • Iniciación Musical









- Creación de un grupo de danzas que promueva la expresión artística.

